13. ročník závodu pro děti

Miniduatlon

**UMÍŠ DOBŘE BĚHAT A JEZDIT NA KOLE ?**

Přijď si ověřit svoji kondici na **13.ročník závodu v MINIDUATLONU**

**Pořadatelé:**

**Středisko volného času Rožnov p. R., příspěvková organizace, Bezručova 293.**

**Kontakt - Ing. Pavel Navařík, tel.: 731 134 952, e-mail: p.navarik@svcroznov.cz**

 **a**

**Valašští bačové o.s. – Stanislav Lichnovský, tel.: 608060335, e-mail: stan.li@centrum.cz**

**Kdy**: sobota **12.5.2018 Kde : ROŽNOV p.R. – RANČ BUČISKA**

**Prezentace**: 8,30 – 9,30 hod Ranč Bučiska Rožnov p.R.

**Start a cíl:** Ranč Bučiska

**Start první kategorie:** 9:45 hod

**Startovné: 100,-Kč** – **přihlášení do 7.5.2018 150 Kč,- později a v den prezentace**

**Kategorie a délky tratí:**

 **A**, **B, C, D, E – chlapci a děvčata zvlášť**

**A. roč.nar.2012 a mladší běh 250m – kolo 350 m – běh 250m**

**B. roč.nar.2010 – 2011**  **běh 350m – kolo 450 m – běh 250m**

**C. roč.nar.2008 – 2009**  **běh 500m- kolo 900 m - běh 250m**

**D. roč.nar.2006 - 2007** **běh 900m- kolo 2000m - běh 500m**

**E. roč.nar.2003 – 2005**  **běh 1500m- kolo2000m - běh 900m**

Závod proběhne za asistence pověřených osob a na vlastní nebezpečí.

Pořadatelé si vyhrazují možnost úpravy délek tratí podle momentálních terénních podmínek a počasí. **Závod je zařazen do seriálu BŠP** – viz úvodní informace.

**Podmínka účasti:** kolo v odpovídajícím technickém stavu, ochranná přilba, běžecká obuv.

**Ceny:** První tři v každé kategorii obdrží diplom, medaili a drobnou cenu. Všichni zaprezentovaní účastníci občerstvení.

**Přihlášky:**

Přihlášky zaslat na e-mail SVČ nebo oznámit telefonicky **do termínu 7.5.2018.**

Platba startovného současně s prezentací. U přihlášek po termínu nebo

až v den závodu **startovné 150,- Kč.**

**Srdečně zvou a těší se pořadatelé.**