11. ročník závodu pro děti

Minitriatlon

**UMÍŠ DOBŘE PLAVAT, JEZDIT NA KOLE A BĚHAT ?**

Přijď si ověřit svoji kondici na **11.ročník závodu v MINITRIATLONU**

**Pořadatelé:**

**Středisko volného času Rožnov p. R., příspěvková organizace, Bezručova 293.**

**Kontakt - Ing. Pavel Navařík, tel.: 731 134 952, e-mail: p.navarik@svcroznov.cz**

 **a**

**Valašští bačové o.s. – Stanislav Lichnovský, tel.: 608060335, e-mail: stan.li@centrum.cz**

**Kdy**: pátek **22.6.2018 Kde : ROŽNOV p.R. – Krytý bazén, Ranč Bučiska**

**Prezentace**: 12,30 – 13,00 hod Krytý bazén Rožnov p.R.,

**Start plavecké části :** 13,00 hod , po odplavání a změření časů ihned přesun na

Ranč Bučiska, kde následuje cyklistická a běžecká část. Přesun závodníků si zajistí jejich doprovod (rodiče,trenéři) **samostatně.**

**Start cyklistické a běžecké části:** 15,00 hod

**Startovné: 100,-Kč** – **přihlášení do 18.6.2018 150 Kč,- později a v den prezentace**

**Kategorie a délky tratí:**

 **A**, **B, C, D, E – chlapci a děvčata zvlášť**

**A. roč.nar.2012 a mladší plavání 25 m – kolo 350 m – běh 250m**

**B. roč.nar.2010 – 2011**  **plavání 25 m –kolo 450 m – běh 500m**

**C. roč.nar.2008 – 2009**  **plavání 50 m –kolo 900 m – běh 500m**

**D. roč.nar.2006 - 2007** **plavání 50 m- kolo 2000m -běh 900m**

**E. roč.nar.2003 – 2005 plavání 100 m-kolo 2000 m-běh 1500m**

Závod proběhne za asistence pověřených osob a na vlastní nebezpečí.

Pořadatelé si vyhrazují možnost úpravy délek tratí podle momentálních terénních podmínek a počasí. Rovněž tak příp.časový posun s ohledem na přesun z Krytého bazénu na Ranč Bučiska. **Závod je zařazen do seriálu BŠP** – viz úvodní informace.

**Podmínka účasti:** **Závodníci musí být plavci**. Kolo v odpovídajícím technickém stavu, ochranná přilba, běžecká obuv, plavky.

**Ceny:** První tři v každé kategorii obdrží diplom, medaili a drobnou cenu.Všichni zaprezentovaní účastníci občerstvení.

**Seriál BŠP:** Po ukončení závodu proběhne vyhlášení celého seriálu BŠP.

**Přihlášky:**

Přihlášky zaslat na e-mail SVČ nebo oznámit telefonicky **do termínu 18.6. 2018.**

Platba startovného současně s prezentací. U přihlášek po termínu nebo

až v den závodu **startovné 150,- Kč.**

**Srdečně zvou a těší se pořadatelé.**